

ADRESSES COMPÉTITIONS VAL D'OISE

ANDILLY (cross)	ECT remblais	route de la croix blanche	95680 AN DILLY
ARGENTEUIL	Stade du marais	avenue du parc	95100 ARGENTEUIL
ARGENTEUIL (cross)	Parc des cerisiers	rue des allobrogos	95100 ARGENTEUIL
AUVERS/SOISE (salle)	Gymnase du collège Daubigny	rue Pierre Bregovoy	95430 AUVERS/SOISE
AUVERS/SOISE (cross)	Parking du château		95430 AUVERS/SOISE
BEAUCHAMP	Stade municipal	avenue de l'égalité	95250 BEAUCHAMP
BEAUMONT	Stade Gilles Degeneve	avenue du Président Wilson	95260 BEAUMONT
CDPAS (salle)	Centre Départemental de Formation	rue des bouquinvilles	95600 EAUBONNE
CERGY (cross)	Centre équestre du bois de Cergy	rue du brûlard	95000 CERGY
CERGY (cross)	Base de loisirs de Cergy-Neuville	chemin neuf	95000 NEUVILLE S/OISE
CORMEILLES	Stade Gaston Frémont	route stratégique	95240 CORMEILLES EN P.
DOMONT	Stade des fauvettes	rue de Paris	95330 DOMONT
DEUIL	Stade intercommunal Jean Bouin	rue Jean Bouin	95170 DEUIL LA BARRE
EAUBONNE	Stade Wilder muth	rue André Chehier	95600 EAUBONNE
EAUBONNE (cross)	Centre Sportif Georges Hébert		
ERMONT	Gymnase du Luat	route de Montignon	95600 EAUBONNE
ERMONT	Stade Renoir	rue du syndicat	95120 ERMONT
FOSSÉS (salle)	Gymnase Cathy Fleury	rue du Grand Tremblay	95470 FOSSES
FRANCONVILLE	Stade Jean Rolland	80, avenue des marais	95130 FRANCONVILLE
GARGES	Complexe sportif Pierre de Coubertin	avenue Frédéric Joliot Curie	95140 GARGES LES GONNESSE
GOUSSAINVILLE	Stade Maurice Baquet	avenue Albert Sarraut	95190 GOUSSAINVILLE
LE THILLYAY (salle)	Complexe Sportif Georges Delhalt	Chemin de St Denis	95600 LE THILLYAY
L'ISLE-ADAM	Stade Philippe Grante	avenue Paul Thour eau	95290 L'ISLE-ADAM
L'ISLE-ADAM (salle)	Complexe sportif Amédée Mauresmo	allée du Dr Jean Caliteux	95290 L'ISLE-ADAM
LOUVRES	Stade Sylvain Barissel	rue André Mairaux	95380 LOUVRES
LOUVRES	Gymnase Jean Colignon	rue du 8 mai 1945	95380 LOUVRES
MÉRY SUR OISE	Parc du château	rue de l'Isle Adam	95540 MÉRY SUR OISE
MARLY (cross)	Parc Salvadoré Allende	rue Roger Salengro	95670 MARLY-LA-VILLE
MARLY (salle)	Gymnase Dolto	rue Marcel Prett	95670 MARLY-LA-VILLE
MONTMAGNY	Parc départemental	avenue Jean Jaurès	95360 MONTMAGNY
MONTMAGNY (salle)	Gymnase Charles Grimaud	24, rue de Villataneuse	95360 MONTMAGNY
MONTMORENCY	Stade Nelson Mandela	chemin de la butte aux pères	95160 MONTMORENCY
OSNY	Stade Christian Léon	rue de Chars	95520 OSNY
OSNY (cross)	Parc du château de Grouchy	rue W. Tarnley	95520 OSNY
PONTOISE	Complexe sportif des maradas	passage du lycée	95300 PONTOISE
SARCELLES	Centre sportif Nelson Mandela	avenue Paul Langevin	95200 SARCELLES
SAINT BRICE (salle)	Gymnase de Nezar	3, rue de Nezar	95350 ST BRICE SOUS FORÊT
SAINT BRICE (salle)	Gymnase Lionel Terray	12, rue Pasteur	95350 ST BRICE SOUS FORÊT
SAINT BRICE (cross)	Stade Léon Graffin	rue de la Forêt	95350 ST BRICE SOUS FORÊT
SAINT GRATIEN	Stade Michel Hidalgo	2, boulevard de l'entente	95210 SAINT GRATIEN
SAINT OUEEN L'AUMÔNE	Parc des sports	boulevard Ducher	95310 ST OUEEN L'AUMÔNE
SOISY	Stade Schweitzer	rue du Dr Schweitzer	95230 SOISY S/MONTMORENCY
TAVERNY	Stade Jean Pierre LE COADIC	Av. Théodigne de Méricourt	95150 TAVERNY
TAVERNY (cross)	Parc des sports	avenue des sports	95150 TAVERNY
VAURÉAL	Parc des sports	36, avenue Auguste Blanqui	95490 VAURÉAL

val d'oise

le département

Comité Départemental d'Athlétisme du Val d'Oise

RÈGLEMENTS SPORTIFS AUTOMNE/HIVER 2017/2018



COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ATHLÉTISME DU VAL D'OISE
Tel : 01 39 59 61 90 Site : <http://cdavo.athle.org> e-mail : cd.095@athle.fr

20

Calendrier hivernal 2017 - 2018

Date	Equip/Athlé	Piste	MI	FRANCONVILLE
Samedi 30 septembre				
Dimanche 01 octobre	Interclub CA/JU	Piste	CA/JU	MONTREUIL
Samedi 07 octobre	Coupe de France	Piste	JU à MA	SALON DE PROVENCE
Dimanche 08 octobre	Coupe de France	Piste	JU à MA	SALON DE PROVENCE
Samedi 14 octobre	Finale Equip' Athlé	Piste	MI	SAINT BRICE
Samedi 14 octobre	Kids Athlétiques	Salle	EA/PO	SAINT BRICE
Samedi 14 octobre	Finale Equip' Athlé	Piste	MI	SAINT RENAN
Samedi 14 octobre	Challenge Equip' Athlé	Piste	CA	BLOIS
Dimanche 15 octobre	Poussinade	Piste	EA/PO	VILLEJUIF
Dimanche 15 octobre	Finale Equip' Athlé	Piste	BE	PONTOISE
Dimanche 15 octobre	Finale Equip' Athlé	Piste	MI	SAINT RENAN
Dimanche 15 octobre	Challenge Equip' Athlé	Piste	CA	BLOIS
Dimanche 15 octobre	Interclub par Equipe	Piste	CA/JU	VENISSIEUX/MONTELMAR
Samedi 21 octobre	Assemblée Générale CDAVO	Salle	MI	CDPAS
Dimanche 23 octobre	Finale Equip' Athlé	Piste	MI	DREUX
Dimanche 22 octobre	Meeting Régional	Salle	MI	CDPAS
Dimanche 05 novembre	Cross	Parcours	EA à MA	AUVERS/SOISE
Samedi 11 novembre	Meeting Eiffage	Salle	CA à MA	CDPAS
Samedi 11 novembre	Cross	Parcours	EA à MA	SAINT BRICE
Dimanche 12 novembre	Triathlon Val d'Oise	Piste	BE/MI	CDPAS
Dimanche 19 novembre	Cross	Parcours	EA à MA	ARGENTEUIL
Samedi 25 novembre	Kids Athlétiques	Salle	EA/PO	LE THILLYAY
Vendredi 01 décembre	1ère soirée Val d'Oise	Salle	CA à MA	CDPAS
Dimanche 03 décembre	Cross	Parcours	EA à MA	TAVERNY
Samedi 09 décembre	Epreuves combinées + marche	Salle	CA à MA	CDPAS
Dimanche 10 décembre	Epreuves combinées	Salle	CA à MA	CDPAS
Samedi 16 décembre	Epreuves individuelles 95	Salle	CA à MA	CDPAS
Dimanche 17 décembre	Epreuves individuelles 95	Salle	CA à MA	CDPAS
Dimanche 17 décembre	Cross	Parcours	EA à MA	DOMONT
Samedi 13 janvier	Individuels LIFA	Salle	MI	CDPAS
Samedi 13 janvier	Formations Officiels	Salle	BE à MA	CDPAS
Dimanche 14 janvier	Cross Val d'Oise	Parcours	EA à MA	CERGY
Vendredi 19 janvier	2ème Soirée de Val d'Oise	Salle	CA à MA	CDPAS
Samedi 20 janvier	Individuels régionaux	Salle	ES/SE	CDPAS
Samedi 20 janvier	Epreuves comb. LIFA	Salle	CA à SE	à déterminer
Dimanche 21 janvier	Individuels régionaux	Salle	ES/SE	CDPAS
Dimanche 21 janvier	Epreuves comb. LIFA	Salle	CA à SE	à déterminer
Samedi 27 janvier	Animation	Salle	EA/PO	MONTMAGNY
Samedi 27 janvier	Individuels LIFA	Salle	ES/SE	à déterminer
Dimanche 28 janvier	Individuels LIFA	Salle	ES/SE	CDPAS
Vendredi 02 février	3ème soirée Val d'Oise	Salle	CA à MA	CDPAS
Samedi 03 février	Lancers longs 1er tour LIFA	Piste	CA à SE	à déterminer
Samedi 03 février	Individuels régionaux	Salle	CA/JU	CDPAS
Samedi 03 février	Epreuves comb. + marche FFA	Salle	CA à SE	à déterminer
Dimanche 04 février	Triathlon Val d'Oise	Salle	MI/BE	CDPAS
Dimanche 04 février	Cross régional	Parcours	CA à MA	DRAVEIL
Dimanche 04 février	Individuels régionaux	Salle	CA/JU	INSEP
Dimanche 04 février	Lancers longs 1er tour LIFA	Piste	CA à SE	à déterminer
Dimanche 04 février	Epreuves comb. + marche FFA	Salle	CA à SE	à déterminer
Vendredi 09 février	Meeting Féminin	Salle	ES/NA	CDPAS
Samedi 10 février	Individuels FFA	Salle	ES/NA	à déterminer
Samedi 10 février	Animation	Salle	EA/PO	L'ISLE ADAM
Samedi 10 février	Lancers longs 2è tour LIFA	Piste	CA à SE	à déterminer
Samedi 10 février	Individuels LIFA	Salle	CA/JU	CDPAS
Dimanche 11 février	Individuels FFA	Salle	ES/NA	à déterminer
Dimanche 11 février	Lancers longs 2è tour LIFA	Piste	CA à SE	à déterminer
Dimanche 11 février	Individuels LIFA	Salle	CA/JU	CDPAS
Samedi 17 février	Epreuves combinées	Salle	BE	CDPAS
Samedi 17 février	Individuels FFA	Salle	Elite	à déterminer
Dimanche 18 février	Individuels FFA	Salle	Elite	à déterminer
Dimanche 18 février	Cross LIFA	Parcours	CA à MA	CERGY-PONTOISE
Samedi 24 février	Lancers longs FFA	Piste	CA à SE	à déterminer
Samedi 24 février	Individuels FFA	Salle	CA/JU	à déterminer
Samedi 24 février	Epreuves combinées	Salle	MI	CDPAS
Dimanche 25 février	Lancers longs FFA	Piste	CA à SE	à déterminer
Dimanche 25 février	Individuels FFA	Salle	CA/JU	à déterminer
Samedi 03 mars	Epreuves combi. LIFA	Salle	BE/MI	CDPAS
Dimanche 04 mars	Epreuves combi. LIFA	Salle	BE/MI	CDPAS
Vendredi 09 mars	Individuels FFA	Salle	MA	à déterminer
Samedi 10 mars	Individuels FFA	Salle	MA	à déterminer
Samedi 10 mars	Animation	Salle	EA/PO	AUVERS/SOISE
Dimanche 11 mars	Individuels FFA	Salle	MA	à déterminer
Dimanche 11 mars	Cross FFA	Parcours	CA à MA	PLOUAY
Dimanche 11 mars	Equip Athlé LIFA (1er groupe)	Salle	CA	CDPAS
Dimanche 18 mars	Triathlon VAL d'Oise	Salle	BE/MI	CDPAS
Samedi 31 mars	Animation	Piste	EA/PO	SAINT GRATIEN

Triathlon Benjamin(e)s & Minimes
CDPAS-EAUBONNE / Salle Diagana

Dimanche 18 mars

Benjamin(e)s :

8h30 Ouverture du secrétariat et inscriptions

Courses	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
9h30	Triple saut	BEM	BEM	BEF/BEF
50m BEF				
50m haies BEF	BEF	BEF		BEM
50m haies BEM				
50m BEM				
1000m BEF / BEM				

Les Benjamin(e)s ont droit à 2 courses et 1 concours ou 1 course, 1 saut et 1 lancer (formule triathlon).

Tous les concours sont limités à 3 essais.

Minimes :

13h30 Ouverture du secrétariat et inscriptions

Courses	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
14h30	Triple saut	MIF	MIF	MIF/MIM
50m MIM				
50m haies MIM	MIM	MIM		MIF
50m haies MIF				
50m MIF				
1000m MIF / MIM				

Les Minimes ont droit à 2 courses et 1 concours ou 1 course et 2 concours (formule triathlon).

Tous les concours sont limités à 3 essais.

Samedi 17 février (Benjamin(e)s)

13h30 Ouverture du secrétariat

14h30 Début des épreuves

BEF 50m haies, hauteur, poids & 1 000m

BEM 50m haies, longueur ou perche, poids & 1 000m

La hauteur des haies est de 65cm pour ces 2 catégories.

Pour les Benjamins, titres séparés : Épreuves combinées Perche ou Longueur, à condition que les Athlètes « Perche » puissent être classés dans les 10 premiers des épreuves combinées Longueur.

Samedi 24 février (Minimes)

13h30 Ouverture du secrétariat

14h30 Début des épreuves

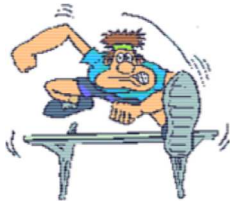
MIF Longueur ou poids, 50m haies, poids ou longueur, hauteur & 1 000m

MIM 50m haies, hauteur, poids, longueur ou perche & 1 000m

Pour les Minimes Masculins, titres séparés : Épreuves combinées Perche ou Longueur, à condition que les Athlètes « Perche » puissent être classés dans les 10 premiers des épreuves combinées Longueur.

Engagement sur le site du CDAVO : <http://cdavo.athle.org>

L'ordre des épreuves pourra être modifié par le Directeur de réunion ou le Juge Arbitre.



18

Calendrier des animations

Éveil Athlétique & Poussin(e)s

Ouverture des secrétariats à 13h00

MONTMORENCY le 7 octobre / Stade Nelson Mandela - chemin de la Buttes aux Pères
Ekiden des enfants

SAINT BRICE le 14 octobre / Complexe sportif Lionel Terray - 12 rue Pasteur
Kids Athlétiques

LE THILLAY le 25 novembre / Complexe sportif Georges DELHALT - chemin de St DENIS
Kids Athlétiques

MONTMAGNY le 27 janvier / Gymnase Charles Grimaud - 24 rue de Villeneuve
Kids Athlétiques

L'ISLE ADAM le 10 février / Complexe sportif A. Mauresmo - allée du Dr Jean Cailleux
JÔ Ludiques Kids Athlétiques

AUVERS/VOISE le 10 mars / Gymnase du collège Daubigny - rue Pierre Beregovoy
Triathlon d'Auvers
30m haies, pentabond sans élan, lancer de poids

SAINT GRATIEN le 31 mars / Stade Michel Hidalgo - 2 bd de l'entente
Kids Athlétiques



4

vendredi 01 décembre 2017

19 h 30 60 m F
60 m M

19 h 45

21 h 15* 200 m F
200 m M

Longueur F
Triple saut F

Perche F / M
1ère barre F = 2.00m M = 2.80m

vendredi 19 janvier 2018

19 h 30 60 m haies F
60 m haies M

19 h 45

20 h 00 60 m F
60 m M
200 m F
200 m M

Longueur M
Poids F / M

Hauteur F / M

vendredi 02 février 2018

19 h 30 60 m haies SEF
60 m haies SEM

19 h 50

800 m F
800 m M

19 h 45

20 h 00* 200 m F
200 m M
21 h 30* 400 m F
400 m M

Triple saut M
Poids F / M

Perche F / M

* A partir de

Pour tous les concours = 4 essais à chaque soirée. Attention, il peut y avoir plusieurs concours en fonction du nombre de participants.

CONDITIONS : A partir de cadets

ENGAGEMENTS : pas de minima, pré-inscriptions fortement souhaitables sur le site du cdavo, rubrique engagés, par le compte FFA avec un mail et un mot de passe relié au gestionnaire ou à l'administrateur du club. Sur place : confirmer les présents et régler la(les) participation(s)

TARIF : 5,00 € par épreuve et par athlète.

Si un club souhaite payer sur facture les engagements de ses Athlètes, merci de prévenir le CDAVO : cd.095@athle.fr à l'avance.

INFO site du cdavo : <http://cdavo.athle.org> cd.095@athle.fr Tel: 01.39.59.61.90



3



17

Dimanche 04 février

Minimes :

8h30 Ouverture du secrétariat et inscriptions

Courses	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
	Triple saut			
	MIM	MIM	MIF/MIM	MIF
9h30	50m MIF 50m haies MIF			
	MIF	MIF		MIM
	50m haies MIM 50m MIM			

Les Minimes ont droit à 2 courses et 1 concours ou 1 course, et 2 concours (formule triathlon).
Tous les concours sont limités à 3 essais.

Benjamin (e)s :

13h30 Ouverture du secrétariat et inscriptions

Courses	Longueur	Hauteur	Perche	Poids
	Triple saut			
	BEM	BEM	BEF/BEM	BEF
14h30	50m BEF 50m haies BEF			
	BEF	BEF		BEM
	50m haies BEM 50m BEM			

Les Benjamin (e) sont droit à 2 courses et 1 concours ou 1 course, 1 saut et 1 lancer (formule triathlon).
Tous les concours sont limités à 3 essais.

Catégories Poussins à Minimes

Les 6 cross inscrits au calendrier du département sont concernés par les challenges départementaux de cross dans sa version 2018.

Cross du Challenge: AUVERS S/OISE, St BRICE, ARGENTEUIL, DOMONT, TAVERNY, et CERGY (champ VO).
Ce hiver les 6 cross comptent pour le challenge mais pour éviter que nos jeunes Athlètes ne courent toutes les semaines et respecter le règlement, il a été reconduit pour cette saison 2018, de ne pas retenir les points d'un 2e cross couru 1 semaine seulement après un 1er cross.

Modalités : ces challenges sont strictement réservés aux licenciés.

Classements individuels : Addition des points obtenus sur les 3 meilleurs classements (sur les 6 possibles).
Les 5 cross marquent le même nombre de points.

L'attribution des points est de 30 points au 1er, 28 au 2e, puis 27 au 3e et ainsi de suite jusqu'à 29e qui marquera 1 point.
Les non licenciés ou extérieurs VO sont déqualifiés pour l'attribution des points.
En cas d'égalité pour les places du podium de chacun des challenges, les ex aequo seront départagés en fonction du classement obtenu lors du dernier cross de CERGY-PONTOISE du 14 janvier.

Classements par équipes : pour chacun des cross, le classement par équipe s'effectue par addition des places sur les 4 premiers athlètes arrivés du club (les non licenciés ou extérieurs VO sont déqualifiés pour ce classement). Toute équipe qui ne classe pas 4 athlètes marque zéro point.
Le classement pour le challenge s'effectue par addition des points obtenus par les équipes sur les 3 meilleurs classements (sur les 6 possibles).
Les 4 cross marquent le même nombre de points.
L'attribution des points est de 12 points au 1er, 10 au 2e, 9 au 3e, 8 au 4e et ainsi de suite jusqu'à l'équipe 11e qui marquera 1 point.
En cas d'égalité pour la 1e place de chacun des challenges, les ex aequo seront départagés en fonction du classement obtenu lors du dernier cross à CERGY-PONTOISE le 14 janvier 2018.

Podiums : seront récompensés (coupe), les trois premiers en individuels et la première équipe pour chacune des 6 catégories. Les podiums seront effectués au Championnats 95 à CERGY-PONTOISE.
Les classements du challenge BEF et BEM serviront de sélection pour le match interdépartemental de cross du 18 février à CERGY-PONTOISE.

Réclamations : toute erreur sur une non prise en compte d'un participant doit être signalée au Comité pour rectification (confusion de nom ou de prénom, mutation en cours avec dossier déposé, erreur de club etc.). Par contre toutes les réclamations sur le classement des courses doivent être soumises au Juge arbitre de la compétition dans les 30 minutes suivant l'affichage des résultats (oubli d'un dossard, classement inversé etc.). En cas de contestation sur une décision de juge arbitre, la CSO départementale tranchera définitivement.

Tarifs pour les clubs participants :
Les tarifs sont applicables pour les Clubs du Val d'Oise et concernent les catégories EA à M1.
- 1,50 € l'engagement individuel
- forfait de 40 € jusqu'à 50 engagements, 70 € de 51 à 100 engagements et 30 € supplémentaire par tranche de 50 engagements
-2 € pour tout engagement tardif ou sur place.
Pour la facturation :
Le lendemain du cross, le club organisateur établit ses factures, avec le coût des engagements faits à l'avance + les tardifs et les sur place. Il envoie les factures aux clubs concernés (adresses des clubs sur siffa.li/cenco).
Les clubs auront 2 semaines pour payer à réception de cette facture. En cas de problème, en faire part au Comité.

Cross d'AUVERS S/OISE
Parking du château

Dimanche 05 novembre (Challenge 95)

8h30	Ouverture du secrétariat et retrait des dossards		
9h 30	JU/ES/SE/MA Femme & CA/JU/MA 3/4 Masculin	4 100m	
10h05	EAF	800m	
10h20	EAM	800m	
10h35	POF	1 550m	
10h50	POM	1 550m	
11h05	BEF	2 260m	
11h25	BEM & MIF	2 260m	
11h40	MIM & CAF	3 340m	
12h00	SEM, MAM 1 & 2	7 250m	

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour les non-licenciés, daté de moins de 6 mois.
Tarifs d'engagement définis par le CDAVO pour le Challenge (voir page 5)
Engagement sur le site du CDAVO : <http://cdavo.athle.org>
Renseignements : Christian REYT—c.reyt @ free.fr



Championnats de Cross Country 2018 Val d'Oise
Bois de CERGY / rue du brûloir

CERGY-PONTOISE

Dimanche 14 janvier (Challenge 95)

9h30	Ouverture du secrétariat et retrait des dossards	
10h40	ÉAF / ÉAM (Nés en 2011)	800m
10h50	ÉAF (Nés en 2010)	800m
11h00	ÉAM (Nées en 2010)	800m
11h10	ÉAF (Nés en 2009)	800m
11h20	ÉAM (Nées en 2009)	800m
11h30	POF	1 200m
11h45	POM	1 200m
12h00	BEF	2 000m
12h15	BEM	2 000m
12h30	MIF	2 000m
12h50	MIM	2 600m
13h10	CAF/JUF/CCF	3 100m
13h35	CAM / CCM	4 100m
14h00	JUM & ES/SE/MAF	5 800m
14h35	ES/SE/MAM	8 600m



Engagements sur site du CDAVO : <http://cdavo.athle.org>
Pas de frais d'engagement mais un système de pénalités afin d'éviter des dérives.
1 € par engagement sur place
1 € par Athlète non classé à partir de plus de 20% des engagés (exemple : 320 engagés, 100 non classés, il sera facturé 36 € au club pour frais de dossard).
Chaque Club s'engage à fournir un juge par tranche de 50 Athlètes engagés.
Pour les courses ÉAF et ÉAM, récompensés à tou(te)s sans classement ni podium.
Titres départementaux individuels et par équipe décorés à toutes les catégories de Poussins à Masters.

DOMONT

Dimanche 17 décembre (Challenge 95)

9h00	Ouverture du secrétariat et retrait des dossards	
10h00	ÉAF	720m
10h15	ÉAM	720m
10h40	POF	1 160m
11h00	POM	1 160m
11h15	BEF	2 250m
11h35	BEM & MIF	2 250m
11h55	CAF & MIM	3 020m
12h25	JUF/ESF/SEF/MAF & CAM/JUM	4 570m
13h05	ESM/SEM & MAM	9 010m

Tarifs d'engagement définis par le CDAVO pour le challenge.
Engagements sur site du CDAVO : <http://cdavo.athle.org>
Renseignements : DOMONT ATHLE - Tél. 01 39 35 12 78 ou
PAPINUTTO Bruno bruno.papinutto@wanadoo.fr



14

Triathlon Benjamin(e)s & Minimes
CDFAS-EAUBONNE / Salle Diagona

Dimanche 12 novembre

Benjamin(e)s :

8h30 Ouverture du secrétariat et inscriptions

Courses	Longueur Triple saut	Hauteur	Perche	Poids
50m BEM 50m haies BEM	BEF	BEF	BEF/BEM	BEM
50m haies BEF 50m BEF	BEM	BEM		BEF

Les Benjamin(e)s ont droit à 2 courses et 1 concours ou 1 course, 1 saut et 1 lancer (formule triathlon).
Tous les concours sont limités à 3 essais



Minimes :

13h30 Ouverture du secrétariat et inscriptions

Courses	Longueur Triple saut	Hauteur	Perche	Poids
50m MIF 50m haies MIF	MIM	MIM	MIF/MIM	MIF
50m haies MIM 50m MIM	MIF	MIF		MIM

Les Minimes ont droit à 2 courses et 1 concours ou 1 course et 2 concours (formule triathlon).
Tous les concours sont limités à 3 essais.

Samedi 11 novembre (Challenge 95)

9h	Ouverture du secrétariat et remise des dossards	
10h	EAF & EAM	250m
10h45	POF	1 200m
11h	POM	1 200m
11h15	BEF & BEM & MIF	2 418m
11h45	MIM & CAF	2 903m
12h25	CAM & JUF	4 187m
13h15	JUM & ESF à MAF	6 060m
13h15	ESM à MAM	8 490m

Tarifs d'engagement définis par le CDAVO pour le challenge 95.
Engagement sur le site du CDAVO : <http://cdavo.athle.org>
Renseignements : SAINT BRICE Athlétisme Tél. 06 80 25 62 49 ou
Andre.luder @ orange.fr



7

Championnats Individuels 95 en salle
CDFAS-EAUBONNE / Salle Diagona

Dimanche 17 décembre

13h30	Ouverture du secrétariat et inscriptions	
14h30	200m séries CAF 200m séries CAM 200m séries JUF/ESF/SEF 200m séries JUM 200m séries ESM/SEM 200m finales directes MAM	Hauteur TCF - concours de niveau
15h00		Perche TCM - 1ère barre à 3m30 Triple saut TCF Poids CAM
16h30	200m finales CAF 200m finales CAM 200m finales JUF/ESF/SEF 200m finales JUM 200m finales ESM/SEM	Hauteur TCM - concours de niveau Triple saut TCM Poids JUM/ESM/SEM
17h20	60m haies séries ESM/SEM 60m haies séries JUM/MAM 60m haies séries CAM 60m haies séries JUF/ESF/SEF 60m haies séries CAF	
17h30		Poids TCF
18h05	60m haies finales ESM/SEM 60m haies finales JUM/MAM 60m haies finales CAM 60m haies finales JUF/ESF/SEF 60m haies finales CAF	
18h30	800m TCF / TCM	

OBLIGATION DE S'ENGAGER POUR LA FINALE DES 200m (Finales à 4 couloirs)
FIN DES INSCRIPTIONS 30mn AVANT L' HEURE DU DÉBUT DE CONCOURS ou
DU DÉPART DE COURSE.

Les concours sont réservés uniquement aux Athlètes du 95.

Championnats Individuels 95 en salle
CDFAS-EAUBONNE / Salle Diagona

Samedi 16 décembre

13h30	Ouverture du secrétariat et inscriptions		
14h30	60m séries ESM/SEM 60m séries ESF/SEF 60m séries MAM (finale directe si 6 Athlètes ou moins) 60m séries JUM 60m séries JUF 60m séries CAM 60m séries CAF		
15h00	Perche Longueur Longueur Poids	TCF JUM/ESM/SEM JUF/ESF/SEF CAF	
16h10	60m Sport Adapté		
16h20	60m finales ESM/SEM 60m finales ESF/SEF 60m finales JUM 60m finales JUF 60m finales CAM 60m finales CAF		
16h30	Longueur Longueur Perche	CAF CAM TCM	
17h30	400m TCF / TCM		
18h30	4x200m CAF / CAM		

Pas de titre pour les 800m Cadettes & Cadets.
**FIN DES INSCRIPTIONS 30mn AVANT L'HEURE DU DÉBUT DE CONCOURS
ou DU DÉPART DE COURSE.**

Les concours sont réservés uniquement aux Athlètes du 95.



12

43ème Cross de TAVERNY

Terrain des sports / avenue de la Division Leclerc

Dimanche 03 décembre (Challenge 95)

09h00	Ouverture du secrétariat et retrait des dossards		
10h30	Course handi sport Fém. & Mas.	Licencié(e)s	1 270m
11h00	MIM/MIF	Lic & non-Lic	2 800m
11h30	BEF & BEM	Lic & non-Lic	2330m
12h00	Cross court Mas. & Fém.	Lic & non-Lic	3270m
12h30	ES/SE/MA Masc. JUM & ES/SE/MA Fém.	Lic & non-Lic	7800m 5300m
13h30	BAM & BAF	Lic & non-Lic	400m
13h45	EAM	Lic & non-Lic	800m
14h00	EAF	Lic & non-Lic	1 270m
14h30	POF	Lic & non-Lic	1 270m
14h50	POM	Lic & non-Lic	1270m

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour les non licenciés, daté de moins de 6 mois à la date du cross.

Tarifs d'engagement définis par le CDAVO pour le challenge.

Engagement sur le site du CDAVO : <http://cdavo.athle.org>

Renseignements : CC Taverny - Tél. 01 39 95 66 87 - 06 22 62 66 94 ou
MARIE Georges kidjom @ cegetel.net



10

8ème Cross
ARGENTEUIL / Parc des cerisiers (Challenge 95)

Dimanche 19 novembre

9h00	Ouverture du secrétariat et retrait des dossards	
09h15	ÉAF	930m
09h30	ÉAM	930m
09h50	POF	930m
10h10	POM	930m
10h30	BEF	1 770m
10h50	BEM	1 770m
11h10	MIM	2 230m
11h45	CAM & JUF	3 100m
12h25	JUM	5 000m
13h10	Course pour tous 5 000m	
14h00	ESF/SEF & MAF	3 900m
14h45	ESM/SEM & MAM	6 000m

Certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition pour les non licenciés, daté de moins de 6 mois à la date du cross.
Tarifs d'engagement définis par le CDAVO pour le challenge.
Engagement sur le site du CDAVO : <http://cdavo.athle.org>
Renseignements : US Argenteuil - Tél. 06 64 90 98 11 ou 06 70 14 95 55



9

Championnats d'Épreuves Combinées 78-92 & 95
Championnats individuels 78-92 & 95 de marche & 1 500m
CDFAS-EAUBONNE / Salle Diagona

Samedi 09 & dimanche 10 décembre

samedi 09 décembre

13h30	Ouverture du secrétariat Fin des inscriptions 20 minutes avant le début de chaque 1ère épreuve		
14h30	CAM	60m Perche Long Poids	
14h45	JUM	60m Long Poids Haut	
15h00	ES/SE/MAM	60m Long Poids Haut	
15h45	MIF	2 000m marche	
	MIM	3 000m marche	
16h15	TCF	3 000m marche finale A	
16h40	TCF	3 000m marche finale B	
17h10	TCM	5 000m marche finale A	
17h40	TCM	5 000m marche finale B	
18h30	TCF	1 500m	
18h40	TCM	1 500m série A	
18h50	TCM	1 500m série B	

Les concours de hauteur des catégories JU/ES/SE & MA pourront se faire par regroupement sur des concours de niveau, en fonction des 1ères barres demandées.

dimanche 10 décembre

8h15	Ouverture du secrétariat Fin des inscriptions 20 minutes avant le début de chaque 1ère épreuve		
9h15	JU/SE/MAF	60m haies Haut	Poids Long 800m
9h25	CAF	60m haies Haut	Poids Long 800m
10h00	JUM/MAM	60m haies Perche	1000m
13h00	ESM/SEM	60m haies Perche	1000m
13h20	CAM	60m haies Haut	1000m

Les horaires sont ceux des 1ères épreuves



11